



Kuntoutuskalenteri 2010

Kuntoutuskalenteri ilmestyy verkossa ja tulostettavassa PDF-muodossa. Pienet muutokset ovat mahdollisia. Verkkoversiossa on aina viimeisin tieto.

- [Kuntoutuskalenterin PDF-versio](#)

Lasten ja nuorten sopeutumisvalmennus ja muu kuntoutus

- [Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssit](#)
- [Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten kouluikäisten kurssit](#)
- [Heikkonäköisten lasten perhekurssit](#)
- [Näkömonivammaisten lasten perhekurssit](#)
- [Näkövammaisten koululaisten erityiskurssit Jyväskylän näkövammaisten koululla](#)
- [Diagnoosin mukaan järjestettävät kurssit](#)
- [Yksilölliset kuntoutusjaksot](#)
- [Omaisten kurssit](#)
- [Lasten sopeutumisvalmennuskurssit v. 2010 aikajärjestyksessä](#)

Aikuisten kuntoutus

- [Perheiden, vanhempien ja omaisten kurssit](#)
- [Nuorten kurssit](#)
- [Ammatillinen kuntoutus](#)
- [Sopeutumisvalmennus, peruskuntoutus](#)
- [Aihealuejaksot/-kurssit](#)
- [Yksilöllinen kuntoutus](#)

Näkökeskus Vision näönkuntoutuspalvelut

- [Näkökeskus Vision kuntoutusjaksot](#)

Yksilöllinen atk-kuntoutus

- [Apuvälinetarpeen arviointi ja ohjaus](#)

Hakeutuminen kuntoutukseen

- [Hakeutuminen kuntoutukseen](#)
- [Aikuisten aluesihteerit](#)
- [Lasten aluesihteerit](#)

Yhteystiedot

- [Kuntoutuksen yhteystiedot](#)

Kuntoutus-lirikseen kuuluvat yksiköt

- [Lasten kuntoutus](#)
- [Aikuisten kuntoutus](#)
- [Näkökeskus Visio](#)
- [Näkövammaisten atk-ohjaus](#)
- [Työllisyyspalvelut](#)

Tietoa kuntoutukseen saapuvalle

- [Tulo-ohje lirikseen](#)
- [Ohjeita kuntoutukseen saapuvalle](#)

[sivun alkuun](#)



Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssit ennen kouluikää

Kela (§ 9), terveydenhoito, sosiaalitoimi

Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssit ennen kouluikää on kiinteä 35 vuorokauden mittainen kurssikokonaisuus, joka etenee lapsen iän ja kehityksen mukaan. Kokonaisuus koostuu erillisistä, noin vuoden välein haettavista kuntoutusjaksoista.

Lapsen kuntoutus on arjen toiminnoissa tapahtuvaa ohjaamista, vuorovaikutusta ja leikkiä, jonka avulla lapsi oppii taitoja ja omaksuu asioita. Kuntoutusjaksolla perhe saa ohjausta kuntouttavaan arkeen. Kuntoutusjaksot täydentävät kotipaikkakunnalla tapahtuvaa perheen ohjausta.

- [Alle 2-vuotiaat näkövammaisten lasten perhekurssit, 12 vrk](#)
- [2-3 -vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [3-4 -vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [4-5 – vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [5-6 –vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [Koulun aloittavat sokeat ja syvästi heikkonäköiset lapset, 3 vrk](#)

Alle 2-vuotiaat näkövammaisten lasten perhekurssit, 12 vrk

Kohderyhmä

Alle 2-vuotiaat näkövammaiset lapset ja perheet. Perhe tulee ensimmäistä kertaa kurssille. Perhe tarvitsee tietoa näkövammaisen lapsen kokonaiskehityksen tukemiseen. Kuinka lasta ohjataan toiminnallisen näönkäytön ja korvaavien aistien harjaannuttamiseen. Mitä varhemmin lapsen näkemisen laatuun kiinnitetään huomiota, sitä paremmin lapsi oppii hyödyntämään jäljellä olevaa näköään. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea vanhempia näkövammaisen vauvan perushoidossa ja kasvatuksessa ja lisätä tietoa näkövammaisuudesta, kuntoutuksesta ja yhteiskunnan tukimuodoista sekä -palveluista.

Sisältö

Vanhempien vertaisryhmässä käsitellään alustusten ja ryhmäkeskustelujen avulla näkövammaisen vauvan kehitykseen, kasvuun, vauvan ja vanhempien väliseen vuorovaikutukseen ja yhteiskunnan tukimuotoihin liittyviä kysymyksiä. Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa vauvan kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Sisarusryhmässä lasten kanssa leikkien, pelien ja retkien ohella kerrotaan näkövammaisuudesta lasten ikätaso huomioon ottaen.

- I jakso 11.-15.1.2010 ja II jakso 30.8.-3.9.2010, Kela kurssinumero 34695

- I jakso 30.8.-3.9.2010 ja II jakso 10.-14.1.2010, Kela kurssinumero 36452
- kurssi sisältää kaksi 5 vuorokauden pituista kurssijaksoa ja 2 kotikäyntiä

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

2-3 -vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi , 5 vrk

Kohderyhmä

Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten 2-3-vuotiaiden lasten perheet. Perheet tarvitsevat iänmukaista tietoa lapsen kokonaiskehityksen tukemiseen mm. miten ohjata lasta vuorovaikutus- ja omatoimisuustaitojen kehittymiseen, motoristen taitojen ja näköä korvaavien aistien harjaannuttamiseen. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Vanhempien tukeminen lapsen hoidossa, kasvatuksessa ja kuntoutuksessa. Näkövammaisen lapsen identiteetin tukeminen.

Sisältö

Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa lapsen kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Vanhempien vertaisryhmissä keskustellaan mm. omatoimisuustaitojen ja liikunnallisten valmiuksien lisäämisestä, sosiaalisesta vuorovaikutuksesta ja perheen voimavaroista. Myös sisarusryhmässä ikätason mukaisesti käsitellään vammaisuutta ja sisaren asemaa perheessä.

- 22.-26.3.2010, Kela kurssinumero 34702

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

3-4 -vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten 3-4-vuotiaiden lasten perheet. Perhe tarvitsee ohjausta lapsen kokonaiskehityksen tukemiseen ja vinkkejä, miten perheen arjessa lasta tuetaan harjaannuttamaan ikäkauden mukaisia taitoja sekä miten tuetaan näkövammaisen lapsen minäkuvan kehitystä, kun lapsi ei näe. Vanhemmat tarvitsevat tietoa, miten ennalta ehkäistä vaikeasti näkövammaisille lapsille helposti syntyviä maneeereja. Myös lapsen arjessa toimivat terapeutit ja päiväkotit saavat palautteen myötä vinkkejä vaikeasti näkövammaisen lapsen kanssa toimimiseen. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Vanhempien tukeminen näkövammaisen lapsen hoidossa, kasvatuksessa ja kuntoutuksessa. Näkövammaisen lapsen identiteetin tukeminen.

Sisältö

Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa lapsen kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Vanhempien vertaisryhmissä keskustellaan mm. omatoimisuustaitojen ja liikunnallisten valmiuksien lisäämisestä, sosiaalisesta vuorovaikutuksesta ja perheen voimavaroista. Näkövammaisen lapsen oman minäkuvan vahvistaminen. Myös sisarusryhmässä ikätason mukaisesti käsitellään vammaisuutta ja sisaren asemaa perheessä.

- 22.-26.3.2010, Kela kurssinnumero 34704

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

4-5 -vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten 4-5-vuotiaiden lasten perheet. Perhe tarvitsee tietoa, miten ohjata vaikeasti näkövammaista lasta tämän ikäkauden mukaisissa kehitystavoitteissa eri taitoalueilla. Tässä iässä esimerkiksi puutteet omatoimisuus, leikki- ja sosiaalisissa taidoissa vaikeuttavat lapsiryhmässä toimimista. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Vanhempien tukeminen 4-5-vuotiaan näkövammaisen lapsen hoidossa, kasvatuksessa ja kuntoutuksessa. Näkövammaisen lapsen identiteetin tukeminen lasten omassa vertaisryhmässä.

Sisältö

Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa lapsen kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Vanhempien vertaisryhmissä keskustellaan ja saadaan ohjausta mm. lapsen leikkiin, omatoimisuustaitojen ja liikunnallisten valmiuksien lisäämisestä, sosiaalisesta vuorovaikutuksesta ja perheen voimavaroista. Myös sisarusryhmässä ikätason mukaisesti käsitellään vammaisuutta ja sisaren asemaa perheessä.

- 11.-15.10.2010, Kela kurssinnumero 34706

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

5-6 -vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 5-6-vuotiaat lapset. Perhe tarvitsee tietoa, miten näkövamma vaikuttaa lapsen tuleviin kouluratkaisuihin, itsenäiseen liikkumiseen ja apuvälineiden tarpeeseen. Lapset tulevat käyttämään kouluopinnoissaan näkövammaistekniikoita (pistekirjoitus, heikkonäköisten apuvälineet ja oppimateriaalit). Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea esikouluikäisen näkövammaisen lapsen perhettä kasvatukseen, kuntoutukseen ja koulun aloitukseen ja lapsen ohjaamiseen liittyvissä asioissa. Näkövammaisen lapsen identiteetin tukeminen omassa vertaisryhmässään.

Sisältö

Kurssilla paneudutaan erityisesti Jyväskylän näkövammaisten koulun tukipalveluihin lapsen kotipaikkakunnan koulussa (ohjauspalvelut ja tilapäisen opetuksen jaksot), ja kouluopetuksen apuvälineisiin. Perheet tutustuvat näkövammaisten kouluun ja saavat ohjausta pistekirjoituksen alkeisiin ja ns. kahden tekniikan käyttöön (pistekirjoitus ja heikkonäköisten materiaali). Lasten ohjelmassa painottuu ryhmätyöskentely ja sosiaaliset taidot. Näkövammaisen lapsen sisaruksille ikätason mukaista tietoa näkövammaisuudesta.

- 17.-21.5.2010, Kela kurssinnumero 34708

Kurssipaikka

Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

[sivun alkuun](#)

Koulun aloittavat sokeat ja syvästi heikkonäköiset lapset, 3 vrk

Kela (§ 9 ja 12), kunnan koulutoimi

Kohderyhmä

Koulunsa syksyllä 2009 integroidusti aloittavien sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten vanhemmat.

Tavoite

Antaa vanhemmille valmiuksia ohjata ja tukea koulunsa aloittavaa lasta opiskelutekniikoiden ja muiden näkövammaistaitojen opiskelussa ja harjaannuttamisessa koulun alkaessa.

Sisältö

Vanhempien vertaisryhmäkeskusteluissa ja harjoituksissa teemoina ovat abakuksen ja pistekirjoituksen alkeiden opiskelun lisäksi mm. lapsen liikkumisen ja omatoimisuuden, sosiaalisten taitojen ja itsenäistymisen tukeminen ja ohjaus.

- 26.-28.4.2010, Kela kurssinnumero 34709

Kurssipaikka

Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten kouluikäisten kurssit

- [6-8 – vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [10-14 –vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten ja nuorten perhekurssi ,5 vrk](#)

6-8 – vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk

”Leikistä liikuntaan”

Kohderyhmä

Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten 6-8-vuotiaiden lasten perheet. Näkövammaisen lapsi käy kotiympäristössään esi- tai alakoulua yleensä integroituneena yleisopetukseen ja on usein kouluryhmässään ainoa näkövammaisen. Tässä iässä vertaisryhmän merkitys kasvaa vuorovaikutustilanteissa ja motivoinnissa uusien taitojen omaksumiseen. Lapsen perhe tarvitsee tietoa, miten ohjata näkövammaista lasta iänmukaisissa kehitystehtävissä. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on tukea perheitä esikoulussa/koulussa olevan näkövammaisen lapsen itsenäisen ja omatoimisen liikkumisen, kartanlukualkeiden, päivittäistoimintojen ja sosiaalisten taitojen harjoittamisessa.

Sisältö

Kurssilla harjoitellaan omassa lastenryhmässä leikkien, erilaisten tehtävien ja pelien muodossa itsenäisen liikkumisen, suunnistautumisen ja päivittäistoimintojen valmiuksia. Lasten vertaisryhmässä harjoitteluteemana ovat erityisesti sosiaaliset taidot ja ryhmässä toimiminen. Sisaruksille iänmukaista tietoa näkövammaisuudesta.

- 31.5.–4.6.2010, Kela kurssinumero 34710

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

10-14 –vuotiaiden sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten ja nuorten perhekurssi ,5 vrk

Kohderyhmä

Sokeiden ja syvästi heikkonäköisten 10-14-vuotiaiden lasten ja nuorten perheet. Perheet tarvitsevat ohjausta miten tukea näkövammaista lasta tai nuorta näkövammaistekniikoiden haltuunotossa, miten laajentaa lapsen/nuoren mahdollisuuksia näkövammaisille soveltuviin harrastuksiin ja miten ohjata häntä sosiaalisten taitojen hallintaan. Kurssi on tarkoitettu myös perheen muille lapsille.

Tavoite

Tukea lapsen/nuoren itsenäistymistä ja identiteetin kypsymistä.

Sisältö

Kurssi tarjoaa sokeille ja vaikeasti heikkonäköisille varhaisnuorille mahdollisuuden vertaisryhmässään harjoitella mm. omatoimisuus- ja sosiaalisia taitoja ja saada tukea oman identiteetin kypsymiseen ja itsenäistymiseen. Sisarusrhmässä keskustellaan heitä askarruttavista asioista. Kurssilla on mahdollisuus erilaisten liikunnallisten harrastusten kokeiluun. Vanhempien ryhmäkeskusteluissa paneudutaan nuoren itsenäistymisen ja omatoimisuuden tukemiseen, koulunkäynnin tukemiseen ja harrastusmahdollisuuksiin.

- 7.-11.6.2010, Kela kurssinnumero 34713

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Heikkonäköisten lasten perhekurssit ennen kouluikää

Kela (§ 9, § 12), terveydenhoito, sosiaalitoimi

- [Alle 2-vuotiaiden näkövammaisten lasten perhekurssit, 12 vrk](#)
- [2-5 -vuotiaiden heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [5-6 -vuotiaiden heikkonäköisten lasten perhekurssit, 5 vrk](#)
- [7-13 -vuotiaiden heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)

Alle 2-vuotiaiden näkövammaisten lasten perhekurssit, 12 vrk

Kohderyhmä

Alle 2-vuotiaat näkövammaiset lapset ja perheet. Perhe tulee ensimmäistä kertaa kurssille. Perhe tarvitsee tietoa näkövammaisen lapsen kokonaiskehityksen tukemiseen. Kuinka lasta ohjataan toiminnallisen näönkäytön ja korvaavien aistien harjaannuttamiseen. Mitä varhemmin lapsen näkemisen laatuun kiinnitetään huomiota, sitä paremmin lapsi oppii hyödyntämään jäljellä olevaa näköään. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea vanhempia näkövammaisen vauvan perushoidossa ja kasvatuksessa ja lisätä tietoa näkövammaisuudesta, kuntoutuksesta ja yhteiskunnan tukimuodoista sekä -palveluista.

Sisältö

Vanhempien vertaisryhmässä käsitellään alustusten ja ryhmäkeskustelujen avulla näkövammaisen vauvan kehitykseen, kasvuun, vauvan ja vanhempien väliseen vuorovaikutukseen ja yhteiskunnan tukimuotoihin liittyviä kysymyksiä. Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa vauvan kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Sisarusryhmässä lasten kanssa leikkien, pelien ja retkien ohella kerrotaan näkövammaisuudesta lasten ikätaso huomioon ottaen.

- I jakso 11.-15.1.2010 ja II jakso 30.8.-3.9.2010, Kela kurssinumero 34695
- I jakso 30.8.-3.9.2010 ja II jakso 10.-14.1.2010, Kela kurssinumero 36452
- kurssi sisältää kaksi 5 vuorokauden pituista laitosjaksoa ja 2 kotikäyntiä

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

2-5 -vuotiaiden heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Heikkonäköisten 2-5-vuotiaiden lasten perheet. Lapsen perhe tarvitsee toiminnallisen näönkäytön harjaannuttamiseen, apuvälineiden käyttöön ja arjen sujumiseen tietoa lapsen näkövammaisuudesta ja kuntoutusmahdollisuuksista. Mahdollisimman varhainen näönkäytön arviointi ja sen myötä lapselle suunniteltu näön harjaannuttaminen tukee lapsen näönkehitystä ja myös lapsen kokonaisvaltaista kehitystä. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Vanhempien tukeminen leikki-ikäisen heikkonäköisen lapsen hoidossa, kasvatuksessa ja kuntoutuksessa. Heikkonäköisen lapsen ymmärryksen lisääminen omasta näkökyvystään.

Sisältö

Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa lapsen kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Vanhempien vertaisryhmissä keskustellaan mm. omatoimisuustaitojen ja liikunnallisten valmiuksien lisäämisestä, sosiaalisesta vuorovaikutuksesta ja perheen voimavaroista. Myös sisarusryhmässä ikätason mukaisesti käsitellään vammaisuutta ja sisaren asemaa perheessä.

- 1.-5.3.2010, Kela kurssinnumero 34718
- 13.-17.9.2010, Kela kurssinnumero 36456

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

5-6 -vuotiaiden heikkonäköisten lasten perhekurssit, 5 vrk

Kohderyhmä

Heikkonäköisten 5-6-vuotiaiden lasten perheet. Vanhemmilla ei ole selkeää käsitystä heikkonäköisen lapsen näkemisestä erilaisissa olosuhteissa eikä myöskään lapsi ymmärrä näkemisensä vaikeuksia. Perhe tarvitsee tietoa lapsen näkövammasta: mm. miten lapsen näkövamma vaikuttaa lapsen tuleviin kouluratkaisuihin, itsenäiseen liikkumiseen ja apuvälineiden ja tuen tarpeeseen. Tarkka kuvaus lapsen toiminnallisen näönkäytön vahvuuksista ja heikkouksista auttaa suunnittelemaan lapsen arkiympäristöä lapsen oppimista edistäväksi. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea esikouluikäisen näkövammaisen lapsen perhettä kasvatukseen, kuntoutukseen ja koulun aloitukseen ja lapsen ohjaamiseen liittyvissä asioissa. Heikkonäköisen lapsen identiteetin tukeminen omassa vertaisryhmässään.

Sisältö

Perhekurssilla vanhempain vertaisryhmässä paneudutaan erityisesti näkövammaisen lapsen esikoulun tukimuotoihin. Lapsen näönkäyttöä ja apuvälinetarpeen arviointiin. Heikkonäköisten lasten vertaisryhmän ohjelmassa painottuu ryhmätyöskentely, omatoimisuus- ja sosiaaliset taidot. Näkövammaisen

lapsen sisaruksille ikätason mukaista tietoa

- 25.1-29.1.2010, Kela kurssinnumero 334719
- 27.9.-1.10.2010, Kela kurssinnumero 36457

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

7-13 -vuotiaiden heikkonäköisten lasten perhekurssi, 5 vrk

"Luukut auki ja menoksi"

Kela (§ 9, § 12), terveydenhoito, sosiaalitoimi

Kohderyhmä

Näkövammaisten kouluikäisten lasten perheet. Lapsilla voi olla näkövamma lisäksi myös muita lieviä liitännäisvammoja. Perheet tarvitsevat ohjausta miten tukea näkövammaista lasta näkövammaistekniikoiden haltuunotossa, miten laajentaa lapsen mahdollisuuksia näkövammaisille soveltuviin harrastuksiin ja miten ohjata lasta sosiaalisten taitojen hallintaan. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea lapsen itsenäistymistä ja identiteetin kypsymistä.

Sisältö

Kurssi tarjoaa heikkonäköisille lapsille mahdollisuuden vertaisryhmässään harjoitella sosiaalisia taitoja ja saada tukea oman identiteetin kypsymiseen ja itsenäistymiseen. Sisarusryhmässä keskustellaan heitä askarruttavista asioista. Kurssilla on mahdollisuus erilaisten liikunnallisten harrastusten kokeiluun. Vanhempien ryhmäkeskusteluissa paneudutaan lapsen itsenäistymisen ja omatoimisuuden tukemiseen, koulunkäynnin tukemiseen ja harrastusmahdollisuuksiin.

- 2.-6.8.2010, Kela kurssinnumero 34720

Kurssipaikka

Lehtimäen opisto

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Näkömonivammaisten lasten perhekurssit

Kela (§ 9 ja 12), terveydenhoito

- [Alle 2-vuotiaiden näkömonivammaisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [2-5 -vuotiaiden näkömonivammaisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)
- [5-6 – vuotiaiden näkömonivammaisten lasten perhekurssi, 5 vrk](#)

Alle 2-vuotiaiden näkömonivammaisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Alle 2-vuotiaat näkömonivammaiset lapset. Perheet tulevat ensimmäistä kertaa kurssille. Lapsella on näkövamma lisäksi myös muita liitännäisvammoja. Lapsi ja perhe tarvitsevat tietoa näkömonivammaisen lapsen kokonaiskehityksen tukemiseen. Perhe tarvitsee ohjausta toiminnallisen näönkäytön ja korvaavien aistien harjaannuttamiseen. Mitä varhemmin lapsen näkemisen laatuun kiinnitetään huomiota, sitä paremmin lapsi oppii hyödyntämään jäljellä olevaa näköään. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea vanhempia näkömonivammaisen vauvan perushoidossa ja kasvatuksessa ja lisätä tietoa näkövammaisuudesta, kuntoutuksesta ja yhteiskunnan tukimuodoista sekä -palveluista.

Sisältö

Vanhempien vertaisryhmässä käsitellään alustusten ja ryhmäkeskustelujen avulla näkövammaisen vauvan kehitykseen, kasvuun, vauvan ja vanhempien väliseen vuorovaikutukseen ja yhteiskunnan tukimuotoihin liittyviä kysymyksiä. Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa vauvan kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, sosiaalisissa, motorisissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Sisarusryhmässä lasten kanssa leikkien, pelien ja retkien ohella kerrotaan näkövammaisuudesta lasten ikätaso huomioon ottaen.

- 15.-19.2.2010, Kela kurssinumero 34715
- 16.-20.8.2010, Kela kurssinumero 36453

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

2-5 -vuotiaiden näkömonivammaisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Näkövammaisten 2-5-vuotiaiden lasten perheet. Lapsella on näkövamma lisäksi myös muita liitännäisvammoja. Perhe tarvitsee tietoa näkömonivammaisen lapsen näkemiseen liittyvistä kuntoutusmahdollisuuksista. Monivammaisen lapsen näönkäytön arviointi ja harjaannuttaminen tukee lapsen kokonaiskehitystä sekä auttaa monipuolistamaan lapsen ja ympäristön välistä kommunikaatiota. Myös lapsen arjessa toimivat terapeutit ja päiväkotit saavat palautteen myötä vinkkejä lapsen kanssa toimimiseen ja näön aktivointiin. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Vanhempien tukeminen leikki-ikäisen näkömonivammaisen lapsen hoidossa, kasvatuksessa ja kuntoutuksessa.

Sisältö

Lapsen taitojen havainnoinnin ja arvioinnin pohjalta haetaan keinoja ja ohjeita toiminnallisissa tilanteissa lapsen kasvun ja kehityksen tueksi mm. näönkäytössä, vuorovaikutustaidoissa, omatoimisuustaidoissa ja näköä korvaavissa taidoissa. Vanhempien vertaisryhmissä keskustellaan mm. omatoimisuustaitojen ja liikunnallisten valmiuksien lisäämisestä, sosiaalisesta vuorovaikutuksesta ja perheen voimavaroista. Myös sisarusryhmässä ikätason mukaisesti käsitellään vammaisuutta ja sisaren asemaa perheessä.

- 12.-16.4.2010, Kela kurssinnumero 34716
- 25.-29.10.2010, Kela kurssinnumero 36454

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

5-6 -vuotiaiden näkömonivammaisten lasten perhekurssi, 5 vrk

Kohderyhmä

Näkövammaisten 5-6-vuotiaiden lasten perheet. Lapsella on näkövamma lisäksi myös muita liitännäisvammoja. Perhe tarvitsee tietoa esikouluikäisen näkömonivammaisen lapsen kuntoutusmahdollisuuksista. Monivammaisen lapsen näönkäytön arviointi ja harjaannuttaminen tukee lapsen kokonaiskehitystä sekä auttaa monipuolistamaan lapsen ja ympäristön välistä kommunikaatiota. Myös lapsen arjessa toimivat terapeutit ja päiväkotit saavat palautteen myötä vinkkejä näönkäytön harjaannuttamiseen lapsen kanssa toimimiseen. Kurssi on tarkoitettu myös näkövammaisen lapsen sisaruksille.

Tavoite

Tukea esikouluikäisen monivammaisen lapsen perhettä kasvatukseen, kuntoutukseen ja koulun aloitukseen ja lapsen ohjaamiseen liittyvissä asioissa.

Sisältö

Kurssilla paneudutaan erityisesti näkövammaisen lapsen esikoulun tukimuotoihin, näönkäytön ja apuvälinetarpeen arviointiin. Lasten ohjelmassa painottuu omatoimisuustaitojen ja kommunikaation harjoittelu. Näkövammaisen lapsen sisaruksille ikätason mukaista tietoa näkövammaisuudesta.

- 8.-12.2.2010, Kela kurssinnumero 34717
- 15.-19.11.2010, Kela kurssinnumero 36455

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa www-sivuillamme

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

■ [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)

Näkövammaisten Keskusliitto ry



Näkövammaisten koululaisten erityiskurssit Jyväskylän näkövammaisten koululla

Kela (§ 9 ja 12), kunnan koulutoimi

Näkövammaisten keskusliitto ry ja Jyväskylän näkövammaisten koulu järjestävät yhteistyössä integroitujen oppilaiden perhekurssit. Oppilaiden osalta kysymyksessä on koulunkäyntiin liittyvä tilapäisen opetuksen jakso, jonka kustantaa kotipaikkakunnan opetustoimi. Näkövammaisten erityisopettaja yhteistyössä lapsen koulun kanssa arvioi tukijakson tarpeen. Omaisille tarkoitettut kurssit tarjoavat perheelle lapsen elämäntilanteisiin ja koulunkäynnin eri vaiheisiin tietopaketin, joka helpottaa vanhempia lapsen ohjaamisessa lapselle sopiviin valintoihin. Myös perheen muilla lapsilla on rajoitettu mahdollisuus osallistua vanhempien mukana kurssille.

- [Koulun aloittavat sokeat ja syvästi heikkonäköiset lapset, 3 vrk](#)
- [Näkövammaiset 3.luokalle siirtyvät lapset, 3 vrk](#)
- [Yläluokille siirtyvät näkövammaiset lapset, 3 vrk](#)
- [Perusopetuksen 9.luokalla olevat näkövammaiset nuoret, 3 vrk](#)

Koulun aloittavat sokeat ja syvästi heikkonäköiset lapset, 3 vrk

Kohderyhmä

Koulunsa syksyllä 2009 integroidusti aloittavien sokeiden ja syvästi heikkonäköisten lasten vanhemmat.

Tavoite

Antaa vanhemmille valmiuksia ohjata ja tukea koulunsa aloittavaa lasta opiskelutekniikoiden ja muiden näkövammaistaitojen opiskelussa ja harjaannuttamisessa koulun alkaessa.

Sisältö

Vanhempien vertaisryhmäkeskusteluissa ja harjoituksissa teemoina ovat abakuksen ja pistekirjoituksen alkeiden opiskelun lisäksi mm. lapsen liikkumisen ja omatoimisuuden, sosiaalisten taitojen ja itsenäistymisen tukeminen ja ohjaus.

- 26.-28.4.2010, Kela kurssinnumero 34709

Kurssipaikka

Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

[sivun alkuun](#)

Näkövammaiset 3.luokalle siirtyvät lapset,

3 vrk

Kohderyhmä

Perusopetuksen 2.-luokalla olevien näkövammaisten lasten vanhemmat

Tavoite

Näkövammaisen oppilaan opiskelun edistäminen.

Sisältö

Vanhempien ryhmässä on teemakeskusteluja koulukysymysten ohella lasten kasvusta ja kehityksestä. Erityisesti keskusteluteemana on sosiaalinen vuorovaikutus; miten tukea vanhempänä ja perheenä näkövammaisen lapsen luontevaa elämänpäiriin laajenemista kaverisuhteissa ja harrastuksissa.

Heikkonäköisten 2.-luokkalaisten vanhemmat

- 15.-17.3.2010, Kela kurssinnumero 34728

Sokeiden ja eriasteisesti heikkonäköisten 2.-luokkalaisten vanhemmat

- 12.-14.4.2010, Kela kurssinnumero 34724

Kurssipaikka

Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

[sivun alkuun](#)

Yläluokille siirtyvät näkövammaiset lapset,
3 vrk

Kohderyhmä

Perusopetuksen 6.-luokalla olevien näkövammaisten lasten vanhemmat

Tavoite

Sokean tai eriasteisesti heikkonäköisen oppilaan opiskelun edistäminen siirryttäessä perusopetuksen viimeisille luokille.

Sisältö

Koulunkäyntiin, opiskelutaitoihin ja apuvälineiden hankintaan liittyvien kysymysten ohella vanhempien ryhmässä keskusteluteemoina ovat erityisesti murrosikää lähestyvän lapsen sosiaalinen vuorovaikutus; miten tukea vanhempänä ja perheenä näkövammaisen lapsen myönteistä minäkuvaa ja luontevaa elämänpäiriin laajenemista kaverisuhteissa ja harrastuksissa.

Heikkonäköisten 6.-luokkalaisten vanhemmat

- 20.-22.1.2010, Kela kurssinnumero 34730

Sokeiden ja eriasteisesti heikkonäköisten 6.luokkalaisten vanhemmat

- 10.-12.2.2010, Kela kurssinnumero 34725

Kurssipaikka

Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

[sivun alkuun](#)

Perusopetuksen 9.luokalla olevat näkövammaiset nuoret, 3 vrk

Kela (9 ja 12 §)

Kohderyhmä

Perusopetuksen 9.-luokalla olevien näkövammaisten nuorten vanhemmat

Tavoite

Tukea nuoria heidän suunnitellessaan tulevaisuuttaan ja pohtiessaan erilaisia ammatillisia vaihtoehtoja.

Sisältö

Vanhemmat saavat tietoa ja valmiuksia tukea nuorta tämän valinnoissa, aikuistumisessa ja itsenäistymiskehityksessä. Alustuksissa ja keskusteluissa käsitellään näkövammaisen nuoren opiskelua eri oppilaitoksissa, ammatillisia vaihtoehtoja ja yhteiskunnan eri tukimuotoja nuorten opiskelussa.

Kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

Heikkonäköisten perusopetuksen 9. luokalla olevien nuorten vanhemmat

- 3.-5.11.2010, Kela kurssinnumero 34729

Sokeiden ja eriasteisesti heikkonäköisten perusopetuksen 9.luokalla olevien nuorten vanhemmat

- 24.-26.11.2010, Kela kurssinnumero 34726

Kurssipaikka

Jyväskylän näkövammaisten koulu, Jyväskylä

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

■ [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Diagnoosin mukaiset kurssit

- [JNCL-tautia sairastavien 10-13-vuotiaiden lasten perhekurssi, 12 vrk](#)

JNCL-tautia sairastavien 10-13-vuotiaiden lasten perhekurssi, 12 vrk

Kela (9§)

Kohderyhmä

JNCL-tautia sairastavien 10-13-vuotiaiden lasten perheet.

Tavoite

Tukea perhettä heidän elämäntilanteissaan ja antaa tietoa JNCL-taudista.

Sisältö

Vanhempien ryhmässä luentoja, keskusteluja, toiminnallista perehtymistä JNCL-tautia sairastavan lapsen etenevään tilanteeseen, tarvittaviin apuvälineisiin sekä virkistymistä.

Vammaisten lasten kanssa keskustellaan tämän hetkisestä tilanteesta, luodaan mahdollisuuksia tunnistaa ja oivaltaa omia henkisiä ja toiminnallisia vahvuuksia etenevästä sairaudesta huolimatta. Erilaisten soveltuvien harrastusten kokeilua. Sisarusrhmässä lasten kanssa leikkien, pelien ja retkien ohella kerrotaan sairaudesta lasten ikätaso huomioon ottaen.

- I kurssijakso 2.8.-6.8.2010, Kela kurssinumero 36469
- II kurssijakso 10.-12.11.2010

Kurssi sisältää kaksi viiden ja kolmen vuorokauden pituista jaksoa sekä kolme kotikäyntiä/verkostokäyntiä: ennen kurssijaksoja sekä viimeisen jakson jälkeen

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Yksilölliset kuntoutusjaksot

- [Yksilöllinen sopeutumisvalmennus lapsille](#)
- [Toiminnallisen näönkäytön kuntoutusohjelma lapsille](#)

Yksilöllinen sopeutumisvalmennus lapsille

Kela (9 §), terveydenhuolto, sosiaalitoimi

Kohderyhmä

Näkövammaiset lapset, jotka tarvitsevat yksilöllisen sopeutumisvalmennus/kuntoutusjakson. Yksilölliseen sopeutumisvalmennukseen voivat hakeutua perheet, joiden lapsille ei ole tarjolla ryhmämuotoisia kursseja esimerkiksi harvinaista sairautta sairastavien lasten perheet.

Tavoite

Kurssi suunnitellaan lapsen ja perheen kuntoutuksellisten tarpeiden mukaan.

Sisältö

Kurssilla on käytettävissä lapsen tarpeiden mukaisesti silmälääkärin, kuntoutustyöntekijöiden palvelut (erityisalueina näönkäyttönohjaus, liikkumistaito, toiminta- ja fysioterapia) ja tarvittaessa optikon palvelut. Keskustelu- ja ohjausalueina ovat mm. näkövammaisen lapsen hoito/kuntoutus ja kehityksen tukeminen eri ikävaiheissa. Jakso kestää tarpeista riippuen 2-5 vuorokautta.

Paikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 2-5 vuorokautta.

[sivun alkuun](#)

Toiminnallisen näönkäytön kuntoutusohjelma lapsille

Kela (9 §), terveydenhuolto

Kohderyhmä

Alle 7-vuotiaat lapset, joilla on todettu heikkonäköisyys tai näönkäyttöön liittyviä vaikeuksia. Lapsella voi olla lisäksi myös liitännäisvammoja.

Tavoite

Laatia lapsen näkötoimintojen kehittymisen tueksi toiminnallisen näönkäytön

harjaannuttamisohjelma.

Sisältö

Moniammatillisessa työryhmässä (kuntoutusohjaaja, erityisalueena näönkäytön ohjaus ja toimintaterapia, kliininen neuropsykologi ja silmälääkäri) arvioidaan ja seurataan lapsen näkötoimintojen kehitystä säännöllisin väliajoin toteutettujen ohjauskäyntien aikana. Vanhemmat saavat ohjausta ja lapselle laaditaan näönkäytön harjaannuttamisohjelma toteutettavaksi lapsen päivittäisessä toimintaympäristössä kotona, päivähoitossa, koulussa, terapiassa jne.

Paikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto enintään 18 vuorokautta kahden vuoden aikana. Yhden kuntoutusjakson kesto on kaksi vuorokautta. Jaksot toteutetaan 3-6 kuukauden välein lapsen iästä riippuen.

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

■ [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Omaisten kurssit

- [JNCL-talvipäivät](#)
- [Omaisten kurssi](#)

JNCL-talvipäivät

Sosiaalitoimi

Kohderyhmä

JNCL- ja LINCL-tautia sairastavien lasten ja nuorten vanhemmat.

Tavoite

Tukea vanhempia NCL-tautia sairastavan lapsen/nuoren kasvatustehtävässä.

Sisältö

Alustuksien ja keskustelujen teemoina ovat perhe ja perheenjäsenten voimavarat ja lapsen sairauden aiheuttamat muuttuvat tilanteet.

- 29.- 31.1.2010

Kurssipaikka

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Helsinki

Omaisten kurssi

Asiakkaat

Näkövammaisten lasten ja heidän perheidensä tukiverkko (mm. isovanhemmat, kummit, tädit, sedät)

Tavoite

Antaa perheen muille sukulaisille ja ystäville tietoa näkövammaisuudesta ja näkövammaisen lapsen kanssa toimimisesta.

Sisältö

Ryhmäkeskusteluissa ja erilaisissa harjoituksissa käsitellään vuorovaikutusta näkövammaisen lapsen kanssa, miten leikkejä ohjataan ja miten tuetaan lasta erilaisiin sosiaalisiin toimintoihin.

Aika

- 7. - 9.12.2010 (3 pv)

Paikka

Näkövammaisten Palvelu- ja toimintakeskus Iiris
Marjaniementie 74, Itäkeskus, Helsinki

Yhteyshenkilö

toimistosihteeri Krista Kortelainen, p. (09) 3960 4531.

Kurssimaksu

100 euroa/ osallistuja itse maksaen (hintaan sis. ruoka, majoitus, ohjelma)

Mahdollista rahoitusta voi tiedustella kunnan sosiaalitoimesta (Vammaispalvelut), jolloin kurssihinta määrittyy Kelan vahvistaman sopeutumisvalmennuskurssihinnan mukaisesti (kokonaishinta 498,15 euroa).

Matkakustannukset Suomessa korvataan 90 euroa ylittävältä osuudelta halvinta matkustustapaa noudattaen (Kelan korvauskäytäntö). Mikäli oman auton käyttö on edullisin matkustustapa, korvataan matkat ainoastaan auton kuljettajalle. Alle 20 euron korvaussummaa ei makseta.

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Näkövammaisten Keskusliitto/lasten kuntoutus Lasten sopeutumisvalmennuskurssit 2010 aikajärjestyksessä

Yhteystiedot: Toimistosihteeri Krista Kortelainen, p. 09 39604531
kurssikäytäntöihin liittyen ja lasten kuntoutusohjaajat kurssisisältöihin liittyen
p.09 396 041.

■ [Kelan kuntoutuskurssihaku](#)

Näkövammaiset alle 2-vuotiaat lapset

34695

1. kurssijakso 11.1.-15.1.2010

2.kurssijakso 30.8.-3.9.2010

Kurssiin sisältyy kotikäyntejä yhdessä sairaalan kuntoutusohjaajan kanssa

Heikkonäköiset yläkouluun siirtyvät lapset 20.-22.1.2010

34730 H *

(koulutoimi maksaa oppilaan)

kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Heikkonäköiset 5-6 v lapset 25.1.-29.1.2010

34719 H

Näkö/monivammaiset 5-6 v lapset 8.-12.2.2010

34717

Sokeat ja ja eriasteisesti heikkonäköiset yläkouluun siirtyvät
lapset 10.-12.2.2010 34725 H

34725 H

(koulutoimi maksaa oppilaan)

kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Näkö/monivammaiset alle 2-vuotiaat lapset 15.-19.2.2010

34715

Heikkonäköiset 2-5 v lapset 1.-5.3.2010 34718 H

Heikkonäköiset 3.lk:lle siirtyvät lapset 15.-17.3.2010 34728 H

(koulutoimi maksa oppilaan)

kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 2-3 v lapset 22.-26.3.2010

34702

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 3-4 v lapset 22.-26.3.2010

34704

Näkö/monivammaiset 2-5 v lapset 12.-16.4.2010

34716

Sokeat ja eriasteisesti heikkonäköiset 3.lk:lle siirtyvät lapset 12.-14.4.2010

34724 H

(koulutoimi maksaa oppilaan)

kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Koulunsa aloittavat sokeat ja syvästi heikkonäköiset lapset 26.-28.4.2010

34709

(koulutoimi maksaa oppilaan)

kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 5-6 v lapset 17.-21.5.2010

34708

kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 6-8 v lapset, "Leikistä liikuntaan" 31.5.-4.6.2010

34710

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 10-14 v lapset ja nuoret, "Luukut auki ja menoksi" 7.-11.6.2010

34713

kurssipaikka: liris

Heikkonäköiset 7-13 v lapset, "Luukut auki ja menoksi" 2.-6.8.2010

34720 H

kurssipaikka: Lehtimäen opisto

JNCL-tautia sairastavat 10-13 v lapset

36469

1.kurssijakso 2.-6.8.2010

2.kurssijakso 10.-12.11.2010

(kurssiin sisältyy koti/verkostokäyntejä)

Näkö/monivammaiset alle 2-vuotiaat lapset 16.-20.8.2010

36453

Näkövammaiset alle 2-vuotiaat lapset

36452

1.kurssijakso 30.8.-3.9.2010

2.kurssijakso 10.-14.1.2011)

(kurssiin sisältyy kotikäyntejä sairaalan kuntoutusohjaajan kanssa)

Heikkonäköiset 2-5 v lapset 13.-17.9.2010

36456 H

Heikkonäköiset 5-6 v lapset 27.9.-1.10.2010

36457 H

Sokeat ja syvästi heikkonäköiset 4-5 v lapset 11.-15.10.2010

34706

Näkö/monivammaiset 2-5 v lapset 25.-29.10.2010

36454

Heikkonäköiset perusopetuksen 9. luokalla olevat nuoret 3.-5.11.2010

34729 H

(koulutoimi maksaa nuoren) JNK
kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Näkö/monivammaiset 5-6 v lapset 15.-19.11.2010

36455

Sokeat ja eriasteisesti heikkonäköiset perusopetuksen 9. luokalla olevat nuoret 24.-26.11.2010

34726 H

(koulutoimi maksaa nuoren) JNK
kurssipaikka: Jyväskylän näkövammaisten koulu

Omaisten kurssi 7.-9.12.2010 maksullinen

JNCL-talvipäivät 29.-31.1.2010

Jncl- ja LincI-tautia sairastavien lasten ja nuorten vanhemmat

* H tarkoittaa kurssin kohdalla, että kurssilla on Kelan vaikeavammaisten kuntoutuksen ja terveydenhuollon kustantamien paikkojen lisäksi Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen paikkoja.

Lasten kuntoutus järjestää myös yksilöllisiä kuntoutus/sopeutumisvalmennusjaksoja sekä yksilöllisiä kuntoutuslaitosjaksoja.

Suosittellemme yhteistyökumppaneita ohjaamaan perheitä ensisijaisesti lapsen ikätason mukaisille ryhmämuotoisille kursseille. Tällöin perheillä on mahdollisuus vertaisryhmään.

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

■ [Lasten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Perheiden, vanhempien ja omaisten kurssit

Näkövammaisten aikuisten perhekurssi

Kela (9 §, 12 §)

Kohderyhmä

Perheet, joissa näkövammaiset vanhemmat tarvitsevat näköongelmansa vuoksi tukea perheen arkipäivän ongelmatilanteissa.

Tavoite

Tavoitteena on näkövammaisten vanhempien jaksamisen tukeminen lasten kasvatuksessa. Omaisten jaksolla tavoitteena on antaa sekä aikuis- että lapsiomaiselle tietoa ja oma-kohtaisia kokemuksia puolison/vanhempien näkövammaisuudesta.

Sisältö

Kurssilla käsitellään alustusten ja ryhmäkeskustelujen avulla lapsen kehitykseen ja kasvuun sekä parisuhteeseen ja vanhemmuuteen liittyviä kysymyksiä. Kurssilla kartoitetaan näkövammaisten vanhempien ongelmallisiksi kokemia arkipäivän tilanteita ja etsitään keinoja niistä selviytymiseen. Tilanteiden harjoitteluun osallistuvat myös isommat lapset. Kaikilla lapsilla on omaa, ikään ja kehitystasoon sovitettua ohjattua ohjelmaa. Lasten omassa vertaisryhmissä toiminnallisen leikin ja vuorovaikutuksen kautta opetellaan näkövammaisuuteen liittyviä asioita.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

14.06.-18.06.2010, 5 vrk, Kela nro 35433

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Aikuisten kuntoutuksen sivuille](#)

[sivun alkuun](#)



Nuorten kurssit

Näkövammaisten nuorten kurssi

Kela (9\$, 12\$)

Kohderyhmä

Näkövammaiset nuoret, jotka tarvitsevat tukea itsenäiseen elämään, opiskeluun ja työllistymiseen. Kurssi on tarkoitettu niille 16-25-vuotiaille, jotka selviytyvät omassa huoneessa itsenäisesti.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on tukea näkövammaisen nuoren itsenäistymistä, omatoimisuutta ja oman elämän käytännön asioiden hallintaa. Tavoitteena on antaa näkövammaisille nuorille niitä käytännön taitoja, jotka heidän tulee hallita itsenäisten elämäntaitojen, opiskelun ja työllistymisen kannalta.

Sisältö

Kurssilla painotetaan käytäntöä ja itse tekemistä. Kurssilaisia ohjataan ja tuetaan itsenäistymiseen liittyvien asioiden harjoittelussa. Myös opiskeluun ja työllistymiseen liittyviä asioita käsitellään yhdessä. Lisäksi kurssilla on tarvittaessa mahdollisuus yksilötapaamisiin koulutussihteerin, työllisyysneuvojan, psykologin ja näönkäyttönohjaajan kanssa.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

07.-11.06.2010, 5 vrk, Kela nro 35436

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

■ [Aikuisten kuntoutuksen sivuille](#)

■ [Nuorisotoiminta](#)

[sivun alkuun](#)



Ammatillisen kuntoutuksen palvelut

Näkövammaisen ja näköongelmaisen henkilön työhön paluun, työllistymisen ja työssä jatkamisen mahdollistamiseksi tarvitaan erityisiä ammatillisen kuntoutuksen keinoja. Työhön paluun suunnitelman rakentamiseksi ja työkyvyn arvioimiseksi eivät riitä julkisen terveydenhuollon lääketieteelliset tutkimukset, vaan lähes poikkeuksetta tarvitaan toiminnallisen työnäkemisen, työympäristön, apuvälineiden ja työnkuvan pitkälle menevää selvittämistä. Näiden työhön paluun kannalta olennaisten asioiden selvittäminen tapahtuu useimmissa tapauksissa sekä Näkövammaisten Keskusliitossa että työpaikalla. Yhteistyö työnantajien, työpaikan tietoteknisten asiantuntijoiden ja työterveyshuollon edustajien kanssa on välttämätöntä. Tietoteknisten apuvälineiden kartoitus ja myöntäminen kuuluu Kelan ammatilliseen kuntoutukseen.

- [Alkuhaastattelu ja arvio ammatillisesta kuntoutuksesta](#)
- [Kuntoutustutkimus/Työkunnon selvitys ja työhön paluun suunnitelma](#)
- [Työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus \(tyk-toiminta\)](#)

Alkuhaastattelu ja arvio ammatillisesta kuntoutuksesta

Kohderyhmä

Näkövammaisille ja näköongelmaisille henkilöille, joilla on ongelmia työssään tai joiden työssä jatkamista tai työhön palaamista on olennaista ryhtyä selvittämään. Ammatillisen kuntoutuksen maksajatahoille ja työterveyshuolloille asiantuntijaselvitys niissä tapauksissa kun ammatillisen kuntoutuksen keinoja on haasteellista arvioida pelkästään lääkärintilauksen perusteella.

Tavoite

Haastattelun ja tausta-asiakirjojen avulla tehdään kuntoutujan kokonaistilanteen ja ammatillisen kuntoutustarpeen arvio, jotta työhön paluun ja työssä jatkamisen kannalta olennaisten asioiden selvittäminen tapahtuisi joustavasti, oikea-aikaisesti ja yhteistyössä työnantajien, työpaikan tietoteknisten asiantuntijoiden sekä työterveyshuollon edustajien kanssa.

Sisältö

Työllisyysneuvoja haastattelee kuntoutujan hänen kotipaikkakunnallaan ja mahdollisuuksien mukaan aina työpaikalla, jolloin myös työympäristöä voidaan alustavasti arvioida. Haastattelun pohjana ovat tilaajan kysymyksenasettelu, kuntoutujaa koskevat lääkärintilaukset ja muut asiakirjat. Haastattelun pohjalta tehdään kirjallinen lausunto, joka sisältää kokonaistilanteen kuvauksen ja arvion jatkossa tarvittavista ammatillisen kuntoutuksen toimista.

Haastattelu ja ohjauskeskustelu jatkon toimenpiteiden suhteen. Mahdollisuuksien mukaan työpaikalla tapahtuvan haastattelun yhteydessä fyysisen työympäristön ja työvälineiden arvio.

Yhteyshenkilöt

Työllisyyspäällikkö Taru Tammi, p. (09) 3960 4482
Toimistos sihteeri Iiris Mannonen, p. (09) 3960 4481

Kuntoutustutkimus/Työkunnon selvitys ja työhön paluun suunnitelma

Kela (6 §), terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt, työvoimahallinto

Kohderyhmä

Työikäiset näkövammaiset tai näköongelmaiset, joiden työkyky sekä ansio- ja opiskelumahdollisuudet ovat olennaisesti heikentyneet tai työkyky on uhattuna näön heikentymisen vuoksi.

Tavoite

Tukea kuntoutujan työssä jatkamista, työllistymistä ja ammatinvalintaa selvittämällä työ- ja toimintakykyä (mm. toiminnallisten näkö tutkimusten avulla) sekä arvioimalla ammatillisia kuntoutumismahdollisuuksia. Keinoina ovat mm. työtä helpottavat apuvälineet, työolosuhteiden järjestely, toimenkuvan muokkaaminen, työllistymisen tukimuodot, koulutus jne.

Sisältö

Jakson ohjelma laaditaan kuntoutujan yksilöllisten tarpeiden mukaan ja siihen sisältyy tarvittaessa työpaikkakäynti. Tutkimusjaksolla tehdään yhdessä moniammatillisen työryhmän ja kuntoutujan kanssa kuntoutussuunnitelma ja sovitaan jatkotoimenpiteistä.

Kuntoutujan ohjelmassa on yksilö- ja ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista iltatajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 5 - 12 vuorokautta.

Yhteyshenkilöt

Vastaava kuntoutusohjaaja Ulla Hannula puhelin (09) 3960 4468, kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus (tyk-toiminta)

Kela (6 §)

Kohderyhmä

Työssä olevat näkövammaiset tai näköongelmaiset, joiden työkyky on olennaisesti heikentynyt, eivätkä työpaikan tai työterveyshuollon omat keinot ole riittäviä tilanteen korjaamiseksi.

Tavoite

Mahdollistaa kuntoutujan jatkaminen omassa työssään mm. apuvälineiden, työolosuhteiden järjestelyyn, toimenkuvan muokkaamisen, fyysisen ja psyykkisen kunnon parantamisen jne. avulla yhdessä työpaikan ja työterveyshuollon kanssa.

Sisältö

SELVITYSJAKSO 5-10 VUOROKAUTTA

Selvitysajaksolla kartoitetaan näkö- ja yleinen terveydentilanne, apuvälinetarve, psyykinen ja fyysinen tilanne, työ- ja taustatilanne sekä näkövammaisen perusvalmiudet. Jaksolla tehdään yhdessä kuntoutujan kanssa kuntoutussuunnitelma ja sovitaan kuntoutuksen etenemisestä valmentavilla jaksoilla.

Kuntoutuksen aikana toteutetaan työpaikkakäynti yhteistyössä työterveyshuollon ja tarvittavien tyk-kuntoutuksesta vastaavien henkilöiden kanssa. Työpaikkakäynnin yhteydessä kartoitetaan

työympäristö, seurataan työhön liittyvien kuntoutustoimenpiteiden toteutumista ja arvioidaan kuntoutumisprosessia yhdessä kuntoutujan, työnantajan ja työterveyshuollon kanssa.

VALMENTAVAT JAKSOT: 10 + 5 + 5 VUOROKAUTTA

Valmentavien jaksojen sisältö muodostuu kuntoutussuunnitelman mukaisesti ja yksilölliset tarpeet huomioiden. Jaksoilla paneudutaan työkykyisyyden eri osa-alueisiin, pohditaan omia työn tekemisen tapoja ja pyritään löytämään uusia keinoja työn tekemiseen ja työkyvyn ylläpitämiseen. Lisäksi tuetaan työssä jaksamista erilaisin ryhmätoiminnan ja valmennuksen keinoin. Ohjelmaan kuuluu mm. keskustelu- ja liikuntaryhmiä sekä luentoja.

Valmentavilla jaksoilla toteutetaan tarpeelliset lisätutkimukset kuntoutujan tilanteen mukaan.

Viimeisellä valmentavalla eli arviointijaksolla tehdään loppuarvio toteutuneesta kuntoutuskokonaisuudesta yhdessä moniammatillisen työryhmän kanssa.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista iltajän ohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa.

Yhteyshenkilöt

Vastaava kuntoutusohjaaja Ulla Hannula puhelin (09) 3960 4468, kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455.

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

[sivun alkuun](#)



Sopeutumisvalmennus

Kuntoutus-liriksessä tapahtuva sopeutumisvalmennus (peruskuntoutus ja aihealuejaksot/kurssit) on moniammatillisen työryhmän suunnittelemaa kokonaisvaltaista ryhmämuotoista toimintaa, jossa tavoitteena on ylläpitää ja/tai parantaa kuntoutujan toimintakykyä. Kurssin yhteisten tavoitteiden lisäksi asetetaan kuntoutujalle henkilökohtaiset tavoitteet, jotka voivat olla fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn alueella. Kurssit sisältävät esim. kuntoutujan voimavaroja, toimintakykyä ja toimintamahdollisuuksia kartoittavia ja tukevia keskusteluja ja arviointeja sekä vertaistuen hyödyntämistä. Osalle kursseista on myös omaisella mahdollisuus osallistua kuntoutukseen.

Peruskuntoutus

Peruskuntoutus on tarvittaessa 10 viikon kuntoutuskurssikokonaisuus, joka jakaantuu kolmeen osaan: arviointikurssiin (12vrk), psykososiaalinen sopeutumisvalmennuskurssiin (12vrk) ja 1-3 kuntoutuskurssiin (12vrk/jakso).

Peruskuntoutuksen tavoitteena on tukea näkövammaisen henkilön elämänhallintaa ja sopeutumista vamman aiheuttamaan uuteen tilanteeseen. Tarkoituksena on luoda edellytykset itsenäiseen selviytymiseen niin arkielämän alueilla, tiedonvälityksessä kuin ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa.

- [Arviointikurssi](#)
- [Psykososiaalinen sopeutuminen](#)
- [Kuntoutusjaksot. 1 - 3 kpl](#)

Arviointikurssi

Kela (9 §, 12 §), terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Peruskuntoutuksen ensimmäinen kurssi on tarkoitettu heikkonäköisille ja sokeille, joilla näkemisen ongelmat vaikuttavat työ- ja toimintakykyyn sekä elämänhallintaan. Kurssi sisältää myös omaisten jakson (5 vrk). Arviointikurssille tehdyt hakemukset tulee lähettää Kelan paikallistoimistoon.

Tavoite

Tavoitteena on arvioida kuntoutumistarpeita, antaa tietoa kuntoutumisen mahdollisuuksista ja näkövammaisten perustaidoista. Omaisen jaksolla tavoitteena on antaa tietoa ja tukea sekä edistää heidän mahdollisuuksiaan ymmärtää paremmin kuntoutujan toimintakykyä ja auttaa tukemaan kuntoutujaa hänen kuntoutumisprosessissa.

Sisältö

Arviointikursseilla arvioidaan moniammatillisen työryhmän voimin kuntoutujan elämäntilannetta ja toimintakyvyn rajoituksia, annetaan tietoa kuntoutuksen tarjoamista mahdollisuuksista ja näkövammaisen perustaidoista. Kurssi sisältää näkövammaisen kuntoutujan ja hänen omaisen ohjausta, lääketieteellisiä, psykologisia ja toiminnallisia tutkimuksia sekä sosiaaliturvaan liittyvää neuvontaa. Arviointikursseilla arvioidaan kuntoutujan apuvälinetarpeet, liikkumistaito, päivittäistoiminnot, kädentaidot ja/tai kommunikaatiotaidot (tiedonhallinta ja pistekirjoitus).

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

22.02.-05.03.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35604,
22.02.-26.02.2010, omaiset 5 vrk

15.03.-26.03.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35611,
15.03.-19.03.2010, omaiset 5 vrk

03.05.-14.05.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35616,
03.05.-07.05.2010, omaiset 5 vrk

31.05.-11.06.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35618,
31.05.-04.06.2010, omaiset 5 vrk

23.08.-03.09.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35619,
23.08.-27.08.2010, omaiset 5 vrk

06.09.-17.09.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35621,
06.09.-10.09.2010, omaiset 5 vrk

01.11.-12.11.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35623,
01.11.-05.11.2010, omaiset 5 vrk

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Psykososiaalinen sopeutuminen

Kela (9 §, 12 §), terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Peruskuntoutuksen toinen kurssi, joka on tarkoitettu heikkonäköisille ja sokeille, joilla näkemisen ongelmat vaikuttavat työ- ja/tai toimintakykyyn sekä elämänhallintaan. Kurssi on tarkoitettu myös kuntoutujan omaiselle (5vrk). Kurssille osallistuminen edellyttää, että kuntoutuja on käynyt arviointikurssin, kuntoutustutkimusjakson tai Retinitis -kurssin.

Jaksolle on esivalinta, joka tehdään Kuntoutus-liriksessä. Hakemukset jakson esivalintaa varten tulee lähettää osoitteeseen: Kuntoutus-liris, kurssisihteeri Kirsi Hirvonen, PL 41, 00030 IIRIS. Hakemukset on oltava perillä kolme (3) kuukautta ennen haetun kurssin alkua.

Tavoite

Jakson tavoitteena on tukea näkövammaista sopeutumaan näkötilanteeseensa ja sen mukanaan tuomaan elämäntilanteen muutoksiin arjen tilanteissa,

psykososiaalisessa vuoro-vaikutuksessa ja mahdollisesti työelämässä. Omaisen jaksolla tavoitteena on antaa tietoja ja tukea sekä edistää heidän mahdollisuuksiaan ymmärtää paremmin kuntoutujan toimintakykyä ja auttaa häntä tukemaan kuntoutujaa kuntoutumisprosessissa.

Sisältö

Kuntoutujan ja omaisen psyykkistä ja sosiaalista sopeutumista tuetaan erilaisten ryhmä-toimintojen, yksilöllisten keskustelujen ja arkielämän taitojen harjoittelun avulla.

Jakso koostuu keskusteluryhmistä, vuorovaikutustilanteista, ongelmanratkaisuharjoituksista sekä näkövammaistaitojen harjoittelusta. Ohjausalueita ovat liikkumistaito, päivittäistoiminnot, kädentaidot ja/tai kommunikaatiotaidot (tietotekniikka ja pistekirjoitus).

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

11.01.-22.01.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35422,
11.01.-15.01.2010, omaiset 5 vrk

06.04.-17.04.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35423,
06.04.-10.04.2010, omaiset 5 vrk

17.05.-28.05.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35424,
17.05.-21.05.2010, omaiset 5 vrk

09.08.-20.08.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35425,
09.08.-13.08.2010, omaiset 5 vrk

18.10.-29.10.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35426,
18.10.-22.10.2010, omaiset 5 vrk

29.11.-10.12.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35427
29.11.-03.12.2010, omaiset 5 vrk

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Kuntoutusjaksot, 1 - 3 kpl

Kela (9 §, 12 §), terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Peruskuntoutuksen viimeiset jaksot ovat tarkoitettu heikkonäköisille ja sokeille, joilla näkemisen ongelmat vaikuttavat työ- ja /tai toimintakykyyn sekä elämänhallintaan. Jaksoille osallistuminen edellyttää, että kuntoutuja on käynyt peruskuntoutuskokonaisuuden kaksi ensimmäistä osaa (arviointikurssin ja/tai psykososiaalisen jakson). Kuntoutuja käy yksilöllisen tarpeensa mukaan 1 - 3 erillistä kuntoutusjaksoa, joista jokainen on 12 vuorokauden pituinen.

Jaksolle on esivalinta, joka tehdään Kuntoutus-liriksessä. Hakemukset jakson esivalintaa varten tulee lähettää osoitteeseen: Kuntoutus-liris, kurssisihteeri Kirsi Hirvonen, PL 41, 00030 IIRIS. Hakemukset on oltava perillä kolme (3) kuukautta ennen haetun kurssin alkua.

Tavoite

Tavoitteena on etsiä keinoja ja luoda edellytyksiä ylläpitää ja parantaa arkielämän toimintakykyä, sosiaalista selviämistä ja apuvälineiden käytön oppimista.

Sisältö

Kuntoutujan kanssa on arviointi- ja/tai psykososiaalisella sopeutumisvalmennusjaksolla arvioitu ja sovittu ne ohjausalueet, joissa kuntoutuja tarvitsee kuntoutusta ja tukea. Esivalinta jaksoille tapahtuu suositusten mukaisesti. Ohjausalueet voivat olla:

- päivittäistoiminnot (arjessa selviytyminen ja liikkumistaito)
- kommunikaatiotaidot (tietotekniikka ja pistekirjoitus) tai
- kädentaidot.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Päivittäistoiminnot

Arjessa selviytyminen

Tavoitteena on tukea ja antaa valmiuksia näkövammaisena itsenäisesti selviytymiseen ja siihen liittyvään elämänhallintaan. Jaksolla harjoitellaan tuntoaistin ja mahdollisen jäljellä olevan näön käyttöä käytännön tilanteissa yksilöllisesti ja ryhmässä: ruuanlaittoa, vaate-huoltoa, siivoamista, asioiden hoitoa ja arkea helpottavien apuvälineiden käyttöä ja näkö-vammaisena toimimisen perusniksejä.

Liikkumistaito

Tavoitteena on saada valmiuksia turvalliseen liikkumiseen sisä- ja ulkotiloissa erilaisissa sää- ja valaistusolosuhteissa sekä saada positiivisia kokemuksia itsenäisestä liikkumisesta. Jaksolla kehitetään liikkumistaidollisia valmiuksia (orientoituminen, muiden aistien ja kehon käyttö) ja harjoitellaan opastuksessa liikkumista, valkoisen kepin ja muiden liikkumista helpottavien apuvälineiden käyttöä liikkuen eri ympäristöissä: sisätiloissa, maastossa, kaupungissa ja julkisissa kulkuneuvoissa.

Kommunikaatiotaidot

Tavoitteena on saada taitoja ja valmiuksia itsenäiseen tiedonhallintaan ja kommunikointiin sekä kotiin että työelämään. Jaksolla harjoitellaan näkötilanteesta ja -ennusteesta riippuen puhelimen ja tietokoneen apuvälineiden käyttöä, ja 10-sormitekniikkaa sekä pistekirjoitusta.

Kädentaidot

Tavoitteena on saada valmiuksia tehokkaaseen käsien käyttöön ja mahdollisen jäljellä olevan näön käyttöön. Lisäksi tuetaan mahdollisuuksia harrastustoimintaan. Jaksolla harjoitellaan yksilöllisesti ja ryhmässä erilaisten käsitöiden tekemistä esim. punonta-, kudonta-, savi- ja nahkatyöt.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

25.01.-05.02.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35759

08.02.-19.02.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35762

19.04.-30.04.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35765

07.06.-18.06.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35768

26.07.-06.08.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35772

20.09.-01.10.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35774

04.10.-15.10.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35776

15.11.-26.11.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35777

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

[sivun alkuun](#)

Näkövammaisten Keskusliitto ry



Aihealuekurssit

- [Henkisiä voimavaroja elämään](#)
- [Liikunta ja toimintakyky paremmaksi](#)
- [Retinitiskurssi](#)
- [Pistekirjoituskurssi 4+4+4 vrk](#)
- [Ikäihmisten kurssi](#)
- [Rintamaveteraanikuntoutus ja sotainvalidikuntoutus](#)

Henkisiä voimavaroja elämään

Kela (9 §, 12 §) terveydenhuolto, sosiaalityö, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu näkövammaisille, joille sopeutuminen näkövamma aiheuttamaan elämäntilanteen muutokseen aiheuttaa masennusta, ahdistuneisuutta ja/tai haasteita sosiaalisissa suhteissa. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti työikäisille. Kurssia ei suositella pitkäaikaisessa psykiatrisessa hoidossa oleville.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on edistää näkövammaisen henkisiä voimavaroja ja tukea oman elämän parempaan hallintaan.

Sisältö

Kurssin sisältö koostuu mm. psykologin ohjaamista ryhmäkeskusteluista sekä liikunnallisista ryhmädynaamisista tehtävistä. Kurssi on 2-osainen.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Kurssille on esivalinta, joka tehdään Kuntoutus-liriksessä. Hakemukset kurssin esivalintaa varten tulee lähettää osoitteeseen: Kuntoutus-liris, kurssisihteeri Kirsi Hirvonen, PL 41, 00030 IIRIS. Hakemukset on oltava perillä kolme (3) kuukautta ennen haetun kurssin alkua.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus liris

Aika

27.09.-08.10.2010, 12 vrk, Kela nro 35808, jatkojakso vuonna 2011 (5vrk)
15.11.-26.11.2010, 12 vrk, Kela nro 35809, jatkojakso vuonna 2011 (5vrk)

Yhteyshenkilöt

Vastaava kuntoutusohjaaja Leena Lepikko puhelin (09) 3960 4461, kurssisihteeri
Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Liikunta ja toimintakyky paremmaksi

Kela (9 §, 12 §) terveydenhuolto, sosiaalitoimi,
vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu niille näkövammaisille, joilla on muiden sairauksien esim. tuki- ja lii-kuntaelimistön, neurologisten, sydän- ja verenkiertoelimistön tai hengityselimistön sairauksien aiheuttamia toiminnallisia ongelmia. Kurssi on tarkoitettu alle 70-vuotiaille.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on pidempään näkövammaisena olleiden aikuisten liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantuminen sekä itsehoidon oppiminen.

Sisältö

Kurssin sisältö koostuu ryhmäliikunnoista, yksilöllisestä fysioterapiasta ja luennoista. Huom! Kurssiin ei sisälly näönkuntoutusta.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

22.02.-12.03.2010, 19 vrk, Kela nro 35794

03.05.-21.05.2010, 19 vrk, Kela nro 35795

30.08.-17.09.2010, 19 vrk, Kela nro 35796

01.11.-19.11.2010, 19 vrk, Kela nro 35797

Yhteyshenkilöt

Vastaava kuntoutusohjaaja Leena Lepikko puhelin (09) 3960 4461, kurssisihteeri
Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Retinitiskurssi

Kela (9 §, 12 §) terveydenhuolto, sosiaalitoimi,
vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Retinitiskurssi on tarkoitettu perinnöllistä (retinitis pigmentosa -tyyppistä) verkkokalvonrappeumaa sairastaville, joiden kuntoutusprosessi on alkuvaiheessa. Kurssi on tarkoitettu myös kuntoutujan omaiselle (5vrk).

Tavoite

Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja voimavaroja selviämiseen jokapäiväisessä elämässä etenevän silmäsairauden kanssa. Omaisille laadittu ohjelma edistää heidän mahdollisuuksiaan ymmärtää paremmin retiniitikon toimintakykyä ja auttaa tukemaan hänen kuntoutumisprosessiaan.

Sisältö

Kurssilla arvioidaan yksilöllisissä tutkimuksissa näkötilanne ja näkövamma tuoma toiminnallinen haitta. Ohjelmassa on myös luentoja mm. perinnöllisistä verkkokalvon rappeumasairauksista, perinnöllisyydestä, näkemiseen liittyvistä asioista, kuntoutuspalveluista, sosiaaliturvasta, liikkumistaidosta ja apuvälineistä. Lisäksi ohjelmassa on keskusteluryhmiä, joissa voidaan käsitellä saatua tietoa ja jäsentää omaa elämäntilannetta yhdessä muiden samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

04.10.-15.10.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35812

04.10.-08.10.2010, omaiset 5 vrk

01.11.-12.11.2010, kuntoutujat 12 vrk, Kela nro 35815

01.11.-05.11.2010, omaiset 5 vrk

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Pistekirjoituskurssi 4+4+4 vrk

(Kela 9§, 12§), terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu aikuisille näkövammaisille, jotka tarvitsevat ohjausta pistekirjoitustaidoissa sekä jäljellä olevien aistien monipuolisessa käytössä. Tarve pistekirjoituksen opiskeluun voi syntyä esimerkiksi työn tai opiskelun vuoksi tai jotta omaehtoinen selviytyminen jokapäiväisistä toimista helpottuisi. Kurssit on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin pistekirjoitusta opiskelleille henkilöille.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on lisätä näkövammaisen kommunikaatiotaitoja pistekirjoituksen avulla. Pistekirjoitustaito antaa valmiuksia omatoimiseen selviytymiseen niin työssä, opiskelussa kuin henkilökohtaisten asioiden hoitamisessa. Tavoitteena on myös, että osallistujat kurssin jälkeen olisivat motivoituneita ylläpitämään pistekirjoitustaitoaan ja hyödyntämään sitä arkielämässään.

Sisältö

Luku- ja kirjoitustaidon oppiminen tuntoaistiin perustuvalla menetelmällä vaatii perusteellista ja monipuolista harjoitusta ja riittävästi aikaa. Esim. muistiinpanojen teko, omien asioiden hoito ja päivittäisissä toiminnoissa selviytyminen edellyttävät aistien toiminnan harjoittamista ja näkövammaisena selviytymiseen liittyvän itseluottamuksen vahvistamista. Näiden taitojen oppimista edistetään pistekirjoituskursseilla sekä tuntoaistin käytön että erilaisten moniaististen harjoitusten avulla. Kurssin ohjelmassa on sekä pienryhmissä tapahtuvaa harjoittelua että yhteisiä opiskelujaksoja ja luentoja. Pistekirjoituskurssi toteutetaan 3x4 päivän jaksoissa. Kurssijaksojen välissä kuntoutujat harjoittelevat luku- ja kirjoitustaitojaan annetun materiaalin avulla sekä pitävät yhteyttä ohjaajaansa, joka tukee ja ohjaa opiskelun edistymistä jaksojen väliaikoina.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

08.03.-11.03.2010, 4 vrk, Kela nro 35799,
jatkojaksot: 31.05.-03.06.2010 ja 06.09.-09.09.2010

02.08.-05.08.2010, 4 vrk, Kela nro 35805,
jatkojaksot: 07.12.-10.12.2010 ja kevät 2011

Yhteyshenkilöt

kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Ikäihmisten kurssi

Kela (12 §) terveydenhuolto, sosiaalitoimi,
vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu ikääntyneille näkövammaisille, joiden toimintakyky on heikentynyt näkemiseen liittyvien ongelmien vuoksi. Kurssi on tarkoitettu myös kuntoutujan omaiselle (5vrk).

Tavoite

Kurssin tavoitteena on arvioida näkövamma aiheuttamaa toiminnallista haittaa ja etsiä ratkaisuja kotona selviytymiseen.

Sisältö

Kurssi on kaksiosainen. Kurssin sisältö koostuu näönkuntoutuksesta, päivittäistoimintojen harjoittelusta, ryhmäliikunnoista ja luennoista. Omaisen ohjelmassa perehdytään näkövammaisuuteen mm. luennoin ja käytännön harjoituksin. Tavoitteena on antaa tietoa ja tukea omaista paremmin ymmärtämään näkövammaisen toimintakykyä.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

17.03.-26.03.2010, kuntoutujat 10 vrk, Kela nro 35783
jatkojakso 14.06.-18.06.2010, omaiset 14.06.-18.06.2010

21.04.-30.04.2010, kuntoutujat 10 vrk, Kela nro 35787
jatkojakso 20.09.-24.09.2010, omaiset 20.09.-24.09.2010

28.07.-06.08.2010, kuntoutujat 10 vrk, Kela nro 35789
jatkojakso 22.11.-26.11.2010, omaiset 22.11.-26.11.2010

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Rintamaveteraanikuntoutus ja sotainvalidikuntoutus

Kunnat ja Valtiokonttori, Lotta Svärd Säätiö

Kohderyhmä

Näkövammaiset sotien veteraanit ja heidän puolisonsa.

Tavoite

Auttaa näkövammaista veteraania itsenäisessä selviytymisessä.

Sisältö

Kuntoutus perustuu toiminnallisen näön tutkimukseen, apuvälinesovitukseen ja apuvälineiden käytön opastukseen sekä ryhmäliikuntaan ja fysikaalisiin hoitoihin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa

Hakeminen

Veteraanit oman kunnan terveyskeskuksesta, sotainvalidit Valtiokonttorista

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

[sivun alkuun](#)



Yksilöllinen kuntoutus

- [Yksilöllinen sopeutumisvalmennus aikuisille](#)
- [Yksilöllinen kuntoutuslaitoshoito aikuisille](#)
- [Yksilöllinen ammatillinen kädentaitopainotteinen laitosjakso](#)

Yksilöllinen sopeutumisvalmennus aikuisille

Kela (9 §), terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Vaikeasti näkövammaiset henkilöt, joilla on tarvetta yksilölliseen ohjaukseen selviytyäkseen arjen haasteista.

Tavoite

Tukea näkövammaisen henkilön elämänhallintaa ja henkistä sopeutumista vamman aiheuttamaan tilanteeseen. Tarkoituksena on vahvistaa edellytyksiä itsenäiseen selviytymiseen arkielämän alueilla; liikkumisessa, tiedon välityksessä ja ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Kuntoutuksen tavoitteena on myös vahvistaa edellytyksiä mielekkääseen elämään työn ja harrastustoiminnan parissa.

Sisältö

Painopisteenä jonkin/joidenkin näkövammaistaitojen harjoittelu. Näitä ovat kommunikaatiotaidot (pistekirjoitus, atk-taidot, muiden tiedonhallintaan liittyvien apuvälineiden käyttö), päivittäistoimintojen itsenäinen suorittaminen ja liikkuminen. Jakso voidaan toteuttaa myös itsenäisen asumisen harjoittelujaksona.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista ilta-ajanohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Yksilöllinen kuntoutuslaitoshoito aikuisille

Kela (9 §)

Kohderyhmä

Näkövammaiset henkilöt, joilla on myös muista sairauksista johtuvia ongelmia ja jotka tarvitsevat yksilöllistä kuntoutusta.

Tavoite

Vahvistaa edellytyksiä itsenäiseen selviytymiseen arkielämän alueilla kuten liikkumisessa, tiedonvälityksessä ja ihmisten välisessä vuorovaikutustilanteessa. Lisäksi tavoitteena on vahvistaa edellytyksiä muuhun mielekkääseen elämään mm. harrastustoiminnan parissa.

Sisältö

Jakson ohjelmaan sisältyy näkövammaistaitojen harjoittelua yksilöllisten tarpeiden mukaan: kommunikaatiotaidot, päivittäistoimintojen itsenäinen suorittaminen. Jakso voidaan toteuttaa myös itsenäisen asumisen harjoittelujaksona.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista iltaja-aamun ohjelmaa. Kuntouttavaa ohjelmaa toteutetaan myös viikonloppuisin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa.

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

Yksilöllinen ammatillinen kädentaitopainotteinen laitosjakso

Kela (6 §), sosiaalitoimi, vakuutusyhtiöt

Kohderyhmä

Jakso on tarkoitettu näkövammaisille, joiden ensisijainen kuntoutustavoite on oppia erilaisia käsityötekniikoita selviytyäkseen omatoimisesti materiaalien työstämisestä kotiloissa. Jakso luo kuntoutujille myös edellytyksiä sopeutua yhteiskuntaan harrastuksen ja mahdollisen työn kautta.

Jakso antaa perusvalmiuksia työskennellä käsityöntekijänä ja se toimii myös koulutuskokeiluna uudelleen koulutusta suunniteltaessa.

Tavoite

Jakson tavoitteena on selkiyttää kuntoutujan ammatillisia suunnitelmia, luoda mahdollisuuksia lisäansioiden hankkimiseen sekä syventää näkövammaisen peruskädentaitojen hallintaa.

Sisältö

Kurssi painottuu erilaisten käsillä työstettävien materiaalien käsittelyn opiskeluun ja jatko-työstämiseen, kuten esimerkiksi pienkorien ja korihuonekalujen valmistuksen, harjansi-donnan ja/tai kankaankudonnan opiskeluun.

Kurssin sisältö muodostuu kuntoutujan yksilöllisten tavoitteiden mukaan ja painottuu ensisijaisesti kädentaitojen ohjausalueeseen. Tarvittaessa ohjelmaan voidaan sisällyttää ta-paaminen elinkeinoneuvojan, atk-kouluttajan ja terveydenhoitajan kanssa.

Kuntoutujan ohjelmassa on sekä yksilö- että ryhmäohjausta. Kuntoutujan ohjelmassa on päivittäin myös ohjattua ryhmämuotoista iltajohjelmaa.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa

Yhteyshenkilö

Kurssisihteeri Kirsi Hirvonen puhelin (09) 3960 4455

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

■ [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)

[sivun alkuun](#)



Yksilölliset näönkuntoutusjaksot

- [Apuvälinejakso](#)
- [Työkykyjakso](#)
- [Näönkäytönjakso](#)
- [Valaistuspalvelujakso](#)
- [Kuntoutustarveselvitys](#)

Apuvälinejakso

Keskussairaalat, Kela, kuntoutuslaitokset, työterveyshuolto, vakuutusyhtiöt, Valtiokonttori, työvoimatoimistot, yksityishenkilöt

Kohderyhmä

Henkilöt, jotka tarvitsevat näkemisen apuvälineitä työssä, opiskelussa, kotona, vapaa-aikana ja harrastuksissa

Tavoite

Työ- ja toimintakyvyn parantaminen apuvälineiden avulla.

Sisältö

Silmätautien erikoislääkärin johdolla tehtyjen tutkimusten perusteella sovitetaan tarpeelliset apuvälineet sekä annetaan perusohjaus niiden käyttöön. Jakso sisältää tarvittaessa myös atk-apuvälinesovituksen ja työpaikkakäynnin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 1-3 vrk.

Yhteyshenkilö

Toimistos sihteeri Annika Lehtinen, p. (09) 3960 4550, annika.lehtinen@nkl.fi.

[sivun alkuun](#)

Työkykyjakso

Kela, kuntoutuslaitokset, työterveyshuolto, vakuutusyhtiöt, työvoimatoimistot, Valtiokonttori

Kohderyhmä

Eriasteisesti heikkonäköiset ja näkörajoitteiset työikäiset henkilöt.

Tavoite

Työkyvyn arviointi. Työkyvyn säilyttäminen / parantaminen apuvälineiden, näköergonomian, valaistuksen ja toimintaympäristön muutosten avulla.

Sisältö

Silmätautien erikoislääkärin johdolla tutkitaan näkemisen eri osatekijöitä, valontarvetta, luku-, pääte- ja muuta toimintanäköä. Tehtyjen tutkimusten perusteella sovitetaan tarpeelliset apuvälineet (sisältäen myös atk-apuvälineet) työhön sekä annetaan perusohjaus niiden käyttöön. Tarvittaessa tehdään myös työpaikkakäynti työtehtävien näkövaatimuksien tarkistamiseksi ja työympäristön muokkaamiseksi tutkitun näkötilanteen kannalta mahdollisimman sopivaksi.

Tutkimusten ja apuvälinesovitusien sekä työpaikkakäynnin tulosten perusteella annetaan lausunto asiakkaan työkyvystä. Tarvittaessa otetaan kantaa uudelleen koulutus- tai eläkeratkaisuihin.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 1-3 vrk

Yhteyshenkilö

Toimistos sihteeri Annika Lehtinen, p. (09) 3960 4550, annika.lehtinen@nkl.fi.

[sivun alkuun](#)

Näönkäytönjakso

Keskussairaalat, Kela, kuntoutuslaitokset ja yksityishenkilöt

Kohderyhmä

Näkövammaiset henkilöt, joilla on vaikeuksia lukemisessa ja/tai apuvälineiden käytössä.

Tavoite

Lukemisen ja/tai apuvälineiden käytön parantaminen.

Sisältö

Harjoitellaan apuvälineiden käyttöä sekä uusia katselutekniikoita ja vahvistetaan niiden käyttötaitoa

Paikka

Näkökeskus Visio, palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

1 - 5 vrk yhdessä tai useammassa jaksossa

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 1-5 vrk yhdessä tai useammassa jaksossa

Yhteyshenkilö

Toimistos sihteeri Annika Lehtinen, p. (09) 3960 4550, annika.lehtinen@nkl.fi.

[sivun alkuun](#)

Valaistuspalvelujakso

Keskussairaalat, työterveyshuolto, vakuutusyhtiöt, sosiaalitoimi, yksityishenkilöt

Kohderyhmä

Henkilöt, joiden valontarve on muuttunut sairauden takia tai joilla esiintyy hankalia häikäisyongelmia

Tavoite

Työ- ja toimintakyvyn parantaminen valaistuksen ja toimintaympäristön muutosten avulla.

Sisältö

Heikkonäköisten valaistukseen perehtynyt kuntoutustyöntekijä tutkii näkemistä eri valaistusolosuhteissa ja antaa suositukset sopivan valaistuksen järjestämistä varten. Palveluun voi sisältyä myös työpaikan valaistuksen tarkistus ja parannussuunnitelman teko.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 1-3 vrk

Yhteyshenkilö

Toimistosihteerin Annika Lehtinen, puhelin (09) 3960 4550, annika.lehtinen@nkl.fi.

[sivun alkuun](#)

Kuntoutustarveselvitys

Kela (6 §)

Kohderyhmä

Työikäiset näkövammaiset tai näköongelmaiset, joiden työkyky sekä ansio- ja opiskelumahdollisuudet ovat olennaisesti heikentyneet tai työkyky on uhattuna näön heikentymisen vuoksi.

Tavoite

Tukea kuntoutujan työssä jatkamista, työllistymistä ja ammatinvalintaa selvittämällä työ- ja toimintakykyä haastattelujen ja kartoitusten avulla sekä arvioimalla ammatillisia kuntoutusmahdollisuuksia

Sisältö

Tutkimusjaksolla tehdään yhdessä moniammatillisen työryhmän ja kuntoutujan kanssa kuntoutussuunnitelma ja sovitaan jatkotoimenpiteistä. Kuntoutujan ohjelmassa on yksilöohjausta ja ohjattua ryhmämuotoista vapaa-ajanohjelmaa.

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris

Aika

Jatkuvaa toimintaa. Kesto 1-2 vrk

Yhteyshenkilö

Toimistosihteerin Annika Lehtinen, p. (09) 3960 4550, annika.lehtinen@nkl.fi.

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa www-sivuillamme

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Näkökeskus Vision sivuille](#)

[sivun alkuun](#)

Näkövammaisten Keskusliitto ry



Apuvälinetarpeen arviointi ja ohjaus

- [Tietoteknisten apuvälineiden tarpeen arviointi](#)
- [Tietoteknisten apuvälineiden käytönohjaus](#)

Tietoteknisten apuvälineiden tarpeen arviointi

Kela, vakuutusyhtiöt, keskussairaalat

Kohderyhmä

Näkövammaiset, jotka tarvitsevat työn, opiskelun tai muun toiminnan takia arviota tietoteknisistä apuvälineistä saatavasta hyödystä (tietokone sekä siihen liitettävät apuvälineet, kuten suurennusohjelmat, ruudunlukuohjelmat, pistenäytöt ym.).

Tavoite

Löytää henkilön näkötilanteen ja toimintakyvyn kannalta parhaat tietotekniset apuvälineratkaisut.

Sisältö

Erialaisten laite- ja ohjelmistoratkaisujen kokeilu ja sovittaminen asiakkaan tarpeiden mukaan.

Kesto

1 - 3 päivää

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris tai tarvittaessa myös asiakkaan luona

Yhteyshenkilö

Toimistos sihteeri Iiris Mannonen puhelin (09) 3960 4481 iiris.mannonen@nkl.fi

[sivun alkuun](#)

Tietoteknisten apuvälineiden käytönohjaus

Kela, vakuutusyhtiöt, keskussairaalat

Tavoite

Kuntoutuja osaa käyttää hänelle myönnettyjä tietoteknisiä apuvälineitä itsenäisesti.

Sisältö

Tietoteknisten apuvälineiden käytön harjoittelua. Ohjaus jaetaan tarvittaessa useampaan muutaman päivän mittaiseen jaksoon, joiden välillä apuvälineiden

käyttöä harjoitellaan itsenäisesti kotona tai työpaikalla. Käytönohjauksen aikana voidaan arvioida myös lisäohjauksen tarve.

Kesto

1 - 20 päivää

Paikka

Palvelu- ja toimintakeskus Iiris tai asiakkaan luona tapahtuva käytönohjaus sopimuksen mukaan.

Yhteyshenkilö

Toimistos sihteeri Iiris Mannonen puhelin (09) 3960 4481 iiris.mannonen@nkl.fi

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Näkövammaisten atk-ohjaus](#)

[sivun alkuun](#)



Hakeutuminen kuntoutukseen

- [Hakeutuminen Kuntoutus-lirikseen](#)
- [Kelan kustantama kuntoutus](#)
- [Työeläkekuntoutus](#)
- [Kuntoutujan matkakorvaukset](#)
- [Taloudellinen tuki kuntoutujalle](#)

Hakeutuminen Kuntoutus-lirikseen

Kuntoutuksen suunnittelussa, rahoittamisessa ja toteuttamisessa on mukana monta tahoa. Kuntoutuksen kustantajina voivat olla Kansaneläkelaitos, terveydenhuolto, sosiaalitoimi, vakuutusyhtiö tai työvoimaviranomainen.

Useimpien Kuntoutus-liriksien asiakkaiden kuntoutuspäätökset on tehty Kelassa tai työeläkelaitoksessa.

[sivun alkuun](#)

Kelan kustantama kuntoutus

Yleensä kuntoutustarpeen ja mahdollisuuksien selvittely käynnistyy työterveyshuollon, terveydenhuollon tai Kelan aloitteesta, mutta kannattaa olla myös itse aloitteellinen omassa asiassaan.

Kelan järjestämä ammatillinen kuntoutus on toissijaista julkisesta työvoimapalvelusta annetun lain, työeläkelakien tai erityisopetusta koskevien säännösten perusteella järjestettävään kuntoutukseen nähden.

Myös Kelan järjestämä vaikeavammaisten lääkinnällinen kuntoutus on toissijaista tapaturmavakuutuslain, liikennevakuutuslain, sotilasvammalain ja sotilastapaturmalain perusteella korvattavaan kuntoutukseen nähden.

Haettaessa Kelan kautta kuntoutusjaksoille käytetään lomakkeita KU102 *Kuntoutushakemus* ja liitelomaketta KU104 *Kuntoutus ja sopeutumisvalmennuskurssit*. Hakemukseen on aina liitettävä lääkärinlausunto, josta käyvät ilmi kuntoutuksen perusteena oleva sairaus, vika tai vamma ja sen aiheuttamat haitat sekä kuntoutustarve. Kelan kustantamassa lääkinnällisessä kuntoutuksessa edellytetään myös, että haettava kuntoutusjakso perustuu kirjalliseen kuntoutussuunnitelmaan, joka on laadittu hoidosta vastaavassa julkisen terveydenhuollon yksikössä vähintään yhdeksi vuodeksi ja enintään kolmeksi vuodeksi.

Hakija saa kotiinsa kirjallisen kuntoutuspäätöksen. Myöntäessään kuntoutusjakson Kela lähettää päätöksen ja kopion hakemuksesta myös Kuntoutus-lirikseen, joten kuntoutujan toiveet ja näkemykset välittyvät näin kuntoutuksen toteuttajataholle.

Jos tarvitset apua ja neuvontaa kuntoutushakemuksen tekemisessä, ota yhteyttä Kelan paikallistoimistoon, keskussairaalan kuntoutusohjaajaan, aluesihteriin tai suoraan Kuntoutus-liriksien aikuisten kuntoutuksen kurssisihteriin tai lasten perhekursseihin liittyen lasten kuntoutuksen henkilökuntaan. Aluesihtereiden ja Kuntoutus-liriksien yhteystiedot ovat tämän kalenterin lopussa.

Hakemuskaavakkeet löytyvät Kelan internetsivuilta (www.kela.fi - lomakkeet kuntoutukseen). Sähköisiä hakemuksia ei toistaiseksi ole mahdollista jättää, vaan lomakkeet on edelleen tulostettava ja allekirjoitettava.

Kelan kurssien paikkatilannetta voi katsoa Kelan sivuilta osoitteesta www.kela.fi (etusivu - kuntoutukseen - kuntoutuskurssi - kurssitarjonta).

[sivun alkuun](#)

Työeläkekuntoutus

Työeläkelaitokset järjestävät kuntoutustarpeessa oleville vakuutetuilleen ammatillista kuntoutusta työkyvyttömyyden ehkäisemiseksi ja eläkkeelle siirtymisen myöhentämiseksi. Kuntoutuksella pyritään siihen, että työntekijä tai yrittäjä pystyisi sairaudestaan tai vammastaan huolimatta jatkamaan työelämässä. Työeläkekuntoutus on subjektiivinen oikeus. Kuntoutuspäätöksen saaneella on oikeus valittaa kuntoutustaan koskevasta päätöksestä sekä myös sisällöstä. Ammatillista kuntoutusta voidaan myöntää, jos hakijalla on asianmukaisesti todettu sairaus tai vamma, joka aiheuttaa työkyvyttömyyden uhkan ja riskin joutua lähivuosina työkyvyttömyyseläkkeelle. Edellytyksenä on hakijan vakiintunut työelämäsuhde eli hänellä tulee olla riittävän pitkä työhistoria ja ansaittua työeläketurvaa. Ammatillisen kuntoutuksen tulee olla tarkoituksenmukaista. Työeläkejärjestelmän ammatillisen kuntoutuksen keinoja ovat työkokeilu, työhönvalmennus, ammatillinen koulutus tai muu ammatillinen kuntoutus kuten elinkeinotuki. Kuntoutus-liriksessä työeläkekuntoutuksena järjestetään työkunnan selvityksiä, joiden tarkoituksena on suunnitelman syntyminen työelämässä jatkamista varten (tässä oppaassa kuntoutustutkimus). Kuntoutus- ja työhönpaluusuunnitelman valmisteleminen jatkuu yhteistyössä Näkövammaisten Keskusliiton erityistyöntekijöiden ja työnantajan, työvoimahallinnon tai Arlainstituutin kanssa. Suunnitelmaan perustuvaa ammatillista kuntoutusta haetaan kuntoutushakemuksella työeläkeyhtiöltä. Kuntoutus-liriksessä jatko voi olla esimerkiksi ammatillisten mahdollisuuksien arviointijakso tai ammatillisen kuntoutuksen edellyttämä peruskuntoutus.

[sivun alkuun](#)

Kuntoutujan matkakorvaukset

Kuntoutujalle korvataan kuntoutuspäätökseen liittyvät tarpeelliset ja kohtuulliset matkakustannukset kotipaikkakunnalta kurssipaikalle ja takaisin. Lisäksi korvataan kuntoutusjaksolle osallistuvan omaisen matkakulut. Mikäli kuntoutuja tarvitsee välttämättä saattajan kurssimatkan aikana, korvataan myös hänen kulunsa.

Kela korvaa kuntoutusmatkat pääsääntöisesti halvimman matkustustavan mukaisesti omavastuusuudella vähennettynä. Jos kuntoutuja tarvitsee kalliimpaa matkustustapaa, on siitä syytä etukäteen neuvotella Kansaneläkelaitoksen paikallistoimistossa. Kuntoutujan omavastuusuus yhdensuuntaista matkaa kohti on 9,25 euroa (vuonna 2007).

Vakuutus- tai työeläkeyhtiön ollessa kuntoutuksen kustantajana se korvaa myös matkakulut. Tällöin korvaus maksetaan normikorvauksena.

Lisätietoja matkakorvauksista saa Kelan toimistoista, vakuutusyhtiöistä ja työeläkelaitoksista.

[sivun alkuun](#)

Taloudellinen tuki kuntoutujalle

Kelan kuntoutusraha

Ammatillisen kuntoutuksen ajalta kuntoutujan toimeentulo turvataan kuntoutusrahalla. Kuntoutusrahaan on oikeus 16-67 -vuotiaalla kuntoutujalla

ajalta, jolloin hän on kuntoutuksen vuoksi estynyt tekemästä omaa tai toisen työtä. Etuutta voidaan maksaa enintään sen kalenterikuukauden loppuun, jonka aikana kuntoutuja täyttää 68 vuotta.

Myös kuntoutujan omaiselle, joka osallistuu sopeutumisvalmennukseen tai perhekuntoutukseen voidaan maksaa kuntoutusrahaa.

Nuoren kuntoutusrahaa maksetaan ammatillisen kuntoutumisen varmistamiseksi ja työllistymisen edistämiseksi 16 - 20 -vuotiaalle näkövammaiselle nuorelle silloin, kun hän työkyvynarvioinnin perusteella tarvitsee kuntoutusta. Lisäksi edellytetään, että nuorelle on laadittu henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma.

Kuntoutusrahaa ei makseta omavastuuajalta. Kuntoutuskursseilla omavastuu-aika on kuntoutuksen alkamispäivä. Jos kuntoutus toteutetaan useammassa jaksossa, lasketaan omavastuu-aika ainoastaan kerran.

Omavastuu-aikaa ei ole lainkaan, jos kuntoutuja sai välittömästi ennen kuntoutuksen alkamista sairauspäivärahaa tai vanhempainpäivärahaa tai työttömyysturvalain (1290/2002) mukaista työttömyysetuutta tai julkisesta työvoimapaalvelusta annetun lain (1295/2002) mukaista koulutustukea.

Omavastuu-aikaa ei ole myöskään, jos kuntoutusrahaa myönnetään näkövammaisen lapsensa kuntoutukseen osallistuvalla vanhemmalla.

Kelan maksaman kuntoutusrahan suuruus määräytyy pääsääntöisesti sairauspäivärahan tavoin ja se on aina vähintään sairausvakuutuslain mukaisen päivärahan suuruinen. Sitä maksetaan Kelan kustantaman ammatillisen kuntoutuksen lisäksi esimerkiksi terveydenhuollon lääkinällisenä kuntoutuksena tai vammaispalveluna kustannettavan kuntoutuksen tai Raha-automaattiyhdistyksen kustantaman sopeutumisvalmennuksen ajalta.

Kuntoutuksen ajalta voidaan myös suorittaa harkinnanvaraista korvausta ylläpito- ja muista kustannuksista (ylläpitokorvaus) sekä kuntoutuksen jälkeiseltä ajalta harkinnanvaraista kuntoutusavustusta.

Työeläkeyhtiön maksama kuntoutusraha

Työeläkekuntoutukseen kuuluva kuntoutusraha maksetaan joko täytenä tai osakuntoutusrahana kuntoutuksen ajalta saatavien ansiotulojen tai yrittäjän työtulojen määrästä riippuen.

Täyden kuntoutusrahan määrä on yhtä suuri kuin kuntoutujan laskennallisen täyden työeläkkeen määrä korotettuna 33 %:lla. Kuntoutusrahaa laskettaessa otetaan huomioon henkilön koko työeläketurva. Yksityisen alan eläkejärjestelmän lisäeläkkeitä ei oteta huomioon.

Osakuntoutusrahan perusmäärä on puolet sen työkyvyttömyyseläkkeen määrästä, joka on kuntoutusrahan perusteena. Tähän määrään lisätään 33 %:n korotus.

Lisätietoja kuntoutuksen aikaisesta toimeentuloturvasta saa Kansaneläkelaitoksesta ja vakuutusyhtiöstä.

[sivun alkuun](#)

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Kuntoutuskalenterin etusivulle](#)
- [Lisätietoa kuntoutustutkimuksista](#)

Lisätietoa muilla [www-sivuilla](#)

- [Kelan internet-palvelu](#)
- [Eläketurvakeskus](#)

[sivun alkuun](#)



Aluesihteerit

Liiton aluesihteerit ovat näkövammaisten ihmisten sosiaaliturvan ja palveluiden asiantuntijoita alueellaan. Tällä sivulla kerrotaan aikuisten aluesihteerien palveluista. Lasten aluesihteeripalvelut esitellään lasten kuntoutuksen sivuilla.

[Lasten aluesihteeripalvelut](#)

Aikuisten aluesihteerit

- antaa henkilökohtaista neuvontaa sosiaaliturvasta, kuntoutuksesta ja näkövammaispalveluista
- ohjaa hakemusten laatimisessa
- auttaa oikaisupyyntöjen, valitusten tai kanteluiden tekemisessä
- toimii sosiaalilainsäädännön asiantuntijana alueellaan
- seuraa keskeisten lakien, säädösten ja kuntakohtaisten käytäntöjen kehitystä

Palvelut ovat maksuttomia eivätkä edellytä jäsenyyttä näkövammaisyhdistyksessä.

Sosiaaliturvapääällikkö

Sosiaali- ja terveysturvan lainsäädännön asiantuntijana toimii sosiaaliturvapääällikkö. Hän vastaa osaltaan oikeuksienselvityksen linjauksista sosiaali- ja terveysturvan kysymyksissä ja toimii aluesihteerien esimiehenä.

Oikeuksienselvitystyöryhmä

Oikeuksienselvitystyötä liitossa koordinoi oikeuksienselvitystyöryhmä. Oikeuksienselvitystyöryhmään saa yhteyden sosiaaliturvapääällikön kautta.

Lisätietoa [www-sivuillamme](#)

- [Aikuisten aluesihteerien yhteystiedot](#)
- [Sosiaaliturvapääällikön yhteystiedot](#)
- [Näkövammaisen palveluopas -julkaisu verkossa](#)
- [Kysymyksiä ja vastauksia sosiaaliturvasta](#)

[sivun alkuun](#)



Lasten aluesihteerit

Lasten aluesihteerit

- kertoo vanhemmille näkövammaisen lapsen palveluista
- ohjaa vanhempia edunvalvonta-asioissa
- antaa asiantuntijalausuntoja eri viranomaisille
- ohjaa lapsen perhettä ja ympäristöä tunnistamaan lapsen erityistarpeita
- opastaa lapsen kehitystä tukevien ohjausmenetelmien käyttöön
- järjestää alueellaan ammattihenkilöstön koulutusta
- järjestää tapahtumia ja leirejä yhteistyössä Näkövammaiset lapset ry:n, Jyväskylän näkövammaisten koulun ja keskussairaaloiden kuntoutusohjaajien kanssa
- toimii tarvittaessa lapsen kuntoutusohjaajana

Lisätietoa www-sivuillamme

- [Lasten aluesihteerien yhteystiedot](#)

Lisätietoa muilla www-sivuilla

- [Jyväskylän näkövammaisten koulu](#)
- [Näkövammaiset lapset ry](#)

[sivun alkuun](#)



Yhteystiedot/ Kuntoutus-liris

Näkövammaisten Keskusliitto ry
Kuntoutus-liris
postiosoite: PL 41, 00030 IIRIS
käyntiosoite: Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Marjaniementie
74, Itäkeskus 00930 Helsinki
puhelin (09) 396 041
faksi (09) 3960 4433

[Aikuisten kuntoutus](#)

[Lasten kuntoutus](#)

[Näkökeskus Visio](#)

[Työllisyyspalvelut](#)

[Atk-ohjaus](#)

[sivun alkuun](#)