

# Yksilöllistä kuntoutusta liriksessä!



## **Kuntoutus suunnitellaan vastaamaan tarpeitasi esimerkiksi**

- itsenäisessä liikkumisessa
- tietotekniikan (ICT) ja apuvälineiden käytön opettelussa
- pistekirjoituksen haltuunotossa
- arkiaskareista selviämässä
- henkisten voimavarojen lisäämisessä

Työryhmäämme kuuluvat yksilöllisten tarpeittesi mukaan esimerkiksi silmälääkäri, näkövammaistaitojen ohjaaja, toimintaterapeutti, terveydenhoitaja, psykologi ja ICT-ohjaaja.

## **Yksilöllisesti ja ryhmässä**

- käytännön harjoituksia
- keskusteluryhmiä
- asiantuntijoiden tapaamisia

Ryhmäohjelmissa ja vapaa-ajalla kokemusten ja vinkkien vaihtoa muiden näkövammaisten kanssa. Myös omaisesi voi osallistua kuntoutukseen.

## **Kuntoutukseen hakeutuaksesi tarvitset**

- lääkärinlausunnon tai kuntoutussuunnitelman
- Kelan hakemuslomakkeen KU I32 harkinnanvarainen kuntoutus tai KU I04 lääkinnällinen kuntoutus
- hakemuksen voit täyttää myös Kelan verkkosivuilla [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## **Hakemuksen laatimisessa neuvovat**

- keskussairaalan kuntoutusohjaaja
- Kelan virkailija
- Näkövammaisten liiton oikeuksienvalvonnan asiantuntija
- Kuntoutus-liriksen kurssisihteeri

## **Lisätietoja**

kurssisihteeri p. 09 3960 4455  
[www.nkl.fi/kuntoutus](http://www.nkl.fi/kuntoutus)  
[www.iiris.fi](http://www.iiris.fi)